



Informativo

CASA DO SOL

ANO 5 | Nº5

Setembro/Octubre 2023

Av. Santista s/nº – Morro da Nova Cintra Santos, SP 11080-000

Telefone: (13) 3258-5100

SETEMBRO AMARELO: PREVENÇÃO AO SUICÍDIO



Setembro Amarelo é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015. O mês de setembro foi escolhido para a campanha porque, desde 2003, o dia 10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio.

O **Setembro Amarelo** é uma iniciativa do Centro de Valorização da Vida (CVV), do Conselho Federal de Medicina (CFM) e da Associação Brasileira de Psiquiatria.



Idosos são mais determinados a sofrer com o suicídio. De acordo com a organização Mundial da Saúde (OMS), para cada suicídio consumado há cerca de 20 pessoas que tentaram tirar a própria vida. Nos idosos, a proporção é de aproximadamente duas tentativas para cada suicídio consumado.

O Residencial Casa do Sol promove assistência e amparo aos moradores todos os dias. Nos alegamos ao celebrar a vida deles, ao criarmos dinâmicas que visam entretê-los e movimentá-los com um mesmo propósito. Temos a intenção de dar melhor qualidade de vida durante esse momento tão delicado que é a fase da terceira idade.

Todos os idosos são abraçados e envolvidos nesses exercícios de conversação e tratamento para um melhor diagnóstico e cuidado da saúde mental, da saúde física e da saúde emocional.



OUTUBRO ROSA

PÁGINA 3



FESTA DOS ANIVERSARIANTES
DO MÊS
AGRADECIMENTO

PÁGINA 4



SEMANA DO IDOSO

PÁGINA 5



COLUNA DOS MORADORES

PÁGINA 6

Palavra da Diretoria

Por Rogério Dias Baixo

O Setembro Amarelo é um mês dedicado à conscientização sobre a prevenção do suicídio. Durante este período, diversas campanhas são realizadas para sensibilizar as pessoas sobre a importância de buscar ajuda e apoiar àqueles que estão enfrentando problemas emocionais e mentais. É uma oportunidade para quebrar o estigma em torno da saúde mental e promover o diálogo aberto sobre o assunto.

A Semana do Idoso, por outro lado, é uma iniciativa que ocorre na última semana de setembro e visa celebrar e valorizar a terceira idade. É um momento para reconhecer a contribuição dos idosos para a sociedade, promover seu bem-estar e discutir questões relacionadas ao envelhecimento, como cuidados de saúde, inclusão social e respeito pelos direitos dos mais velhos.

Ambas as campanhas têm como objetivo promover a saúde mental e o bem-estar das pessoas, seja por meio da prevenção do suicídio ou do reconhecimento da importância dos idosos em nossa sociedade. É fundamental apoiar essas iniciativas e trabalhar juntos para criar uma comunidade mais inclusiva e solidária.

ANIVERSÁRIOS

► Moradores

SETEMBRO

01/09 | Jurema Dulce do Amaral
07/09 | Luis da Conceição Rodrigues
10/09 | Cipriano Gonçalves Pereira
11/09 | Nilma Esteves
14/09 | Maria Tereza Garrido
15/09 | Ruben de Paula Souza
25/09 | Fuzie Yorikawa
26/09 | Maria Conceição Barbosa

OUTUBRO

13/10 | Enedina Simões Jorge
20/10 | Maria Dimof da Silva
21/10 | Osvaldo Placzkievicz
22/10 | Mariza Rodriguez de Almeida

► Funcionários

SETEMBRO

01/09 | Daiane Germano Santos
05/09 | Samantha Caldeira Torres
07/09 | Raquel Ribeiro Oliveira
16/09 | Josecleiton dos Santos Fraga
17/09 | Rita Maria Gonçalves
18/09 | Maurina Santana Juvino
25/09 | Erica Severo Julio
26/09 | Ana Paula dos Santos
30/09 | Alessandra Gonçalves C.

OUTUBRO

03/10 | Maria Eduarda de Sousa Eustachio
04/10 | Jean Cleudson Julio Coelho
14/10 | Janice Cristina de Azevedo
16/10 | Thaís Ribeiro Pedroso
24/10 | Izabela de Almeida Neves
27/10 | Regina de Souza Piucco
29/10 | Silvana Ribeiro Dias
30/10 | Bianca Duzo Fernandes Dantas

SERVIÇOS

VAGAS ABERTAS PARA NOVOS MORADORES. Apartamentos para casais, dotados de banheiro privativo. Acompanhamento médico, fisioterápico, psicológico e atividades de lazer. Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8 às 11h e das 14 às 17h. Mais informações pelo telefone (13) 99189-6954.

VISITAS FAMILIARES diariamente das 15 às 17h.

CADASTRO DE VOLUNTÁRIOS feito com a Área Técnica, ou por e-mail: casadosol@casadosolsantos.org.br

AGRADECIMENTOS

A Casa do Sol agradece as empresas e entidades que contribuíram com a Instituição e o bem estar dos idosos:

- CIRÚRGICA BARONE
- PREFEITURA DE SANTOS
- FUNDO SOCIAL DE SOLIEDARIEDADE DE SANTOS
- GANEV
- EMBARÉ
- ASG TERCEIRIZAÇÃO
- UNIVERSIDADE SANTA CECÍLIA

EXPEDIENTE



ASILO DE INVÁLIDOS DE SANTOS

CNPJ: 58.219551/0001-20

FUNDAÇÃO: 02 de junho de 1904

ENDEREÇO: Av. Santista, s/n - Morro da Nova Cintra. Santos, SP. CEP 11080-000

E-MAIL: casadosol@casadosolsantos.org.br

FUNDADOR: Dr. Antenor de Campos Moura

PRESIDENTE: Antonio Carlos Guimarães

VICE-PRESIDENTE: Wagner de Paula Balthazar Pimenta

1º SECRETÁRIO: Paulo Eduardo de Carvalho Tauro

2º SECRETÁRIO: Antônio Carlos dos Santos Pinheiro

1º TESOUREIRO: Rogério Dias Baixo

2º TESOUREIRO: Augusto Apolinário Guerra

DIRETOR DE PATRIMÔNIO: Fabricio Martins Santana

Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei 2252 de 31.05.1960
Utilidade Pública Estadual Lei 8813 de 26.05.1994
Utilidade Pública Federal Dec. De 11.07.1996 (Proc. MJ5070/94-19)
Registro no CNAS Proc. Nº003.874/38

JORNALISTA RESPONSÁVEL: Carmen Doria (MTB 49.178)

REDAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO: Isabela Souza

IMAGENS: Isabela Souza e Área Técnica

IMPRESSÃO: Gráfica Diário do Litoral

TELEFONE: (13) 3226-2051

OUTUBRO ROSA:

PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE MAMA



Outubro Rosa é uma campanha de conscientização que tem como objetivo principal alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. O mês de Outubro já é conhecido mundialmente como um mês marcado por ações afirmativas relacionadas à prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. O movimento, conhecido como Outubro Rosa, é celebrado



anualmente desde os anos 90. A equipe da Casa do Sol realizou uma roda de conversa com os idosos sobre o assunto e a assistente social, Debora Nobre, conduziu a reunião.



A moradora Nilma Esteves é um exemplo de força quando se trata da doença, pois passou por isso e mesmo com sequelas tem determinação para participar das atividades e falar sobre o assunto. Isso só mostra o quanto sua história é inspiradora por ter superado o tumor.



CASA DO SOL

Torne-se um colaborador!

Preencha este formulário e envie por correio para:
Av. Scarlata, s/nº - Marro da Nova Cintra - CEP 11080-000
Ou entre em contato conosco por telefone: 3258-5100

Contribuição R\$:

Dia ideal para cobrança:

Nome: _____ Telefone: () _____

Endereço: _____ Bairro: _____

Cidade: _____ CEP: _____ - Profissão: _____ RG: _____

Data de Nascimento: ____/____/____

Data: ____/____/____ Assinatura: _____

“Eu, Nilma Esteves, quando tinha 50 anos tive câncer de mama. Tudo começou quando notei um caroço no seio. Fazia o exame preventivo anualmente. Imediatamente fui ao ginecologista, no entanto, a médica examinou, mas não deu muita importância. Na sequência fui a outro médico, ele solicitou todos os exames e disse na mesma hora que era câncer, porém não me abalei. Tinha alguns compromissos de trabalho, fui viajar e isso levou um período de um ano até resolver tudo e marcar a cirurgia. O médico optou pela mastectomia devido a gravidade da situação. Foi realizada a cirurgia, saí no dia seguinte e aí começou a luta. Após tudo cicatrizado fiz 42 sessões de radioterapia e quimioterapia, sem falhar um dia. Eu ia sozinha de carro e dirigindo, não tive queda de cabelo, e nem passei mal com as sessões. Isso afetou muito minha vaidade e autoestima devido as roupas, porém, hoje em dia, não mais. Sou uma pessoa muito forte. Faz 10 anos que tudo aconteceu. Deus é maravilhoso!”

ANIVERSARIANTES DE SETEMBRO E OUTUBRO!!

A festa dos aniversariantes do mês de setembro e outubro mais uma vez reuniu familiares e amigos dos moradores. A festividade de setembro celebrou o início da primavera deste ano, enquanto a de outubro marcou com o período do dia de Halloween, onde os colaboradores se dedicaram na decoração e se fantasiaram, levando a sério a data que comemora o dia das bruxas.



SÃO COSME E DAMIÃO!



Queremos agradecer os representantes da Universidade Santa Cecília (UNISANTA) e toda a Universidade Santa Cecília (UNISANTA) por doarem três caixas cheias de saquinhos de doce para o dia de São Cosme e Damião. Os idosos ficam muito felizes e animados em ver que são lembrados em dias de celebração como essa.

MUITO OBRIGADO!!



MANECO JÓIAS
 Consertos de Jóias e Relógios
 Artigos para Presentes em Geral
 Alianças de Ouro 18k
 Rua General Câmara 60 - Lojas 6/7 (Piscarola) - Santos
 Tel.: 13 3219-3366 - E-mail: manecojoias@uol.com.br

THEMA
 SOLUÇÕES
 REVENDEDOR CREDENCIADO
Panasonic intelbras SIEMENS
 Av. Pinheiro Machado, nº 22 cj. 21
 Tel. 3229-9500

Material de Consumo Geral - Móveis e Equipamentos
 Instrumental Cirúrgico
embaré
 COMÉRCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA.
 R. Monsenhor de Paula Rodrigues, 211/213 - Vila Belmiro - Santos
 Tels.: 3222.8564 - 3221.5763 - 3222.9574

ENZAER
 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA.
 www.enzafer.com.br



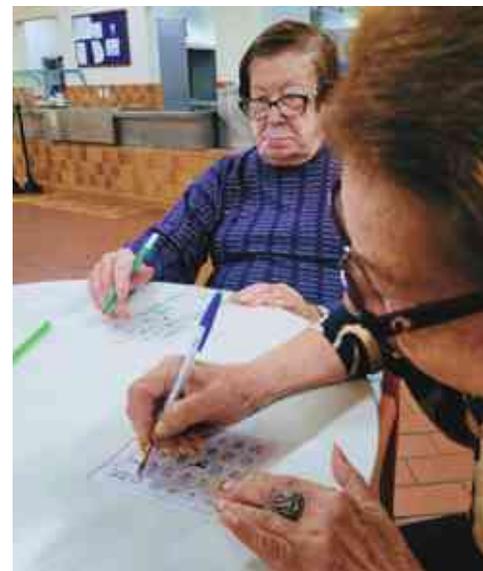
SEMANA DO IDOSO



A Semana do Idoso iniciou no dia 02 de outubro e foi celebrada por mais um ano no Residencial. A segunda-feira começou com a área técnica preparando mais uma decoração linda para as festas da Casa. A sala de convivência foi decorada de flores e frases carinhosas aos idosos, junto a uma programação semanal divertida para apoiar a fase da terceira idade. No mesmo dia, a tarde, o grupo “Sensasom” cantou e tocou músicas durante o chá da tarde que a Casa ofereceu.



Na tarde de terça-feira a assistente social, Debora Nobre, propôs rodadas de Bingo. Atividade essa que os moradores adoram e sempre que vencem recebem brindes como prêmio.



Na quarta-feira a área técnica forneceu um passeio para que os moradores passassem o dia em Bertoga. No total 10 idosos foram para a excursão guiados pela enfermeira administrativa, Fabiana Gois, a assistente social, Debora Nobre, uma das cuidadoras e a fisioterapeuta. Os idosos andaram pelas

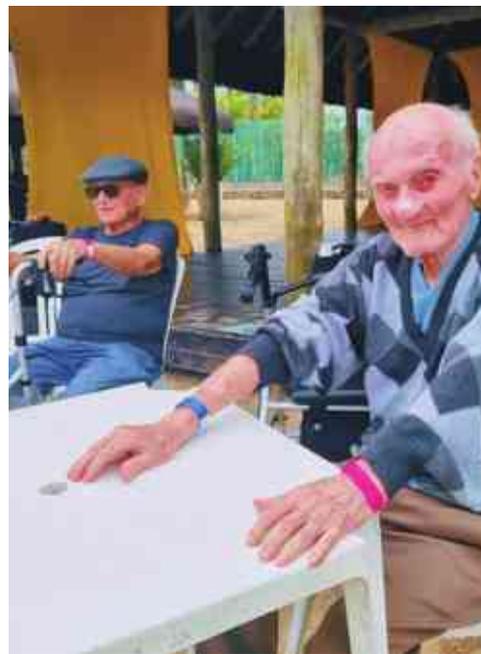
F&C
FERREIRA E CHEGANÇAS
 MATERIAIS ELÉTRICOS
 HIDRÁULICOS • FERRAGENS • TINTAS
 MAT. PARA CONSTRUÇÃO EM GERAL
TEL. (13) 3227.5811
 Av. Almirante Cochrane, 231 • Santos
 ferreiro.chegancas@uol.com.br

CIRÚRGICA
BARONE

MACO
 MACO - Importação e Exportação Ltda.
 Av. do Republicano, 97 - Jd. São Carlos
 At: 3222-1212 Fax: 3224-2412
 www.macoimportacao.com.br

ASG
 TERCEIRIZAÇÃO
 FORNADORA & LIMPEZA
 @asgterceirizacao (13) 9-8126.1355

praias de Bertioga, sentaram nos bancos dos quiosques tomando sol e até pedalar um pouquinho para estimularem os músculos.



Na quinta-feira recebemos o grupo religioso “Projeto Carinho” que é liderado por Riad Malt e Tharek Khalil. O grupo veio com a intenção de fazer uma ação social de tarde de lazer para os idosos. Os membros do projeto passaram a tarde inteira com os moradores, fazendo várias atividades de passatempo, como jogos de dominó, baralho, tabuleiro, além de dança, e até cuidado de beleza e autoestima para quem quisesse um tratamento nas unhas.



Para o encerramento da Semana do Idoso, o Residencial trouxe o grupo “Movimente-se” para o auditório. Nessa dinâmica comandada por mulheres do Projeto da Secretária de Saúde de Santos os idosos fizeram exercícios sem nem precisar sair de suas cadeiras para isso. Teve dança e muita agitação com vários tipos de coreografias para que os moradores estimulassem os ossos e músculos sem nenhum esforço.





“Meu nome é Osvaldo Placzkievicz e resido na Casa do Sol. Deus que colocou uma família em meu caminho...eu vivia uma vida errante e não foram os meus filhos que me ajudaram. Quem me ajudou foi a família da Dona Rosemaira Canadá, a qual sou eternamente agradecido. Hoje sou uma pessoa feliz, pois encontrei bons amigos, os moradores da Casa do Sol. Na área de saúde e cuidados tenho tudo o que um ser humano precisa. Tenho 84 anos e com muita saúde, graças a Casa do Sol. O meu muito obrigado!”

Osvaldo Placzkievicz

“Todos se foram, fiquei só. Depois foram aparecendo as dores. Aqui, ali, então procurei amparo e encontrei ajuda na Casa do Sol, não é fácil acostumar, mas estou me adaptando. São todos bons, vou tentar me acostumar. Não posso ficar só, sem ninguém para cuidar de mim. Então, você quer queira ou não, as forças vão embora. Já não dá mais para pedir ajuda ali, aqui, então estou aqui.”

Ordália Florencio

“Eu vim para esse Residencial em 2018. Estou feliz, aqui tenho tudo. Cuidadores 24 horas, refeições diversas...Com a pandemia, muitas pessoas ficaram preocupadas com os idosos e recebemos poesia carinhosa do compadre Paulo Abano (à comadre beijos no coração) Recebemos também uma carta de mosaico escrita com carinho e amor de Thiago Castro e esposa. Muito obrigado. Eu faço orações muitas vezes ao dia para acabar com essa pandemia que está matando as pessoas, inclusive crianças com vidas pela frente. Rezo sempre. Que Deus nos proteja sempre. Antes da pandemia tinha programação todos os dias. Cinema aqui, lá fora no Cine Roxy. Passeios fora: Fomos ao Shopping da Praia Grande, em Itanhaem, Praiamar, SESC, e muitos outros lugares. Na época tinham voluntários. Aqui eu me sinto uma princesa sendo cuidada por rainhas. Muito obrigada!”

Fuzie Yorikawa

