



Informativo

CASA DO SOL

ANO 5 | Nº1

Janeiro/Fevereiro 2023

Av. Santista s/nº – Morro da Nova Cintra Santos, SP 11080-000

Telefone: (13) 3258-5100

# Janeiro Branco: Saúde Mental

## Casa do Sol propõe Roda de Conversa sobre Janeiro Branco: Saúde Mental

Para relembrar a importância da saúde mental, o mês de Janeiro Branco foi tema na Roda de Conversa da Casa do Sol. As responsáveis pela dinâmica foram a psicóloga Renata Mariano e a assistente social Débora Nobre.

A Roda de Conversa ocorre uma vez ao mês e, durante a dinâmica, as funcionárias conversaram com os idosos e reforçaram a importância da prevenção da saúde no geral. Os moradores escutaram a história compartilhada, refletiram e ficaram satisfeitos com a atividade oferecida.

Os funcionários também foram presenteados com alguns per-

gaminhos informativos que foram entregues pelos próprios idosos como forma de repassar a mensagem para os que são responsáveis pelos cuidados deles. Todos os colaboradores da Casa receberam o pergaminho com o objetivo de fortalecer cada palavra sobre o projeto.

Janeiro Branco é uma campanha nacional, que iniciou em 2014 com o intuito de chamar a atenção para o tema da saúde mental na vida das pessoas. Por isso todos os funcionários e moradores representaram a cor branca do mês usando um fitilho de cetim como pulseira.



Foto: Isabela Souza



Foto: Isabela Souza

**MORADORES  
HOMENAGEIAM  
JOGADOR DE  
FUTEBOL**

**PÁGINA 3**

**VISITA DOS  
GOLDENS MEL  
E BORIS**

**PÁGINA 4**

**HOMENAGEM DOS  
MORADORES PARA O  
ANIVERSÁRIO DA  
CIDADE**

**PÁGINA 5**

**CARNASOL.  
FEVEREIRO ROXO  
E LARANJA.**

**PÁGINA 6**

# Palavra da Diretoria

Por Wagner de Paula Balthazar Pimenta

Hoje, em nossa palavra da Diretoria, encontramos uma que pode refletir por todo esse tempo que estamos passando com a pandemia; **GRATIDÃO.**

Como já dissemos em outros momentos, nosso Residencial, até hoje, a partir de sua fundação, já passou e superou momentos complicados em todos os níveis, bons e ruins e, hoje, felizmente, podemos agradecer a todos que puderam estar e manter nossa Instituição bem cuidada. Estou falando de nossos colaboradores que muito fazem para que mantenhamos esse padrão. Na área técnica, administrativa ou operacional. Na manutenção mantendo tudo em ordem; no refeitório preparando as refeições com muito carinho e sabor; no escritório organizando toda a administração da Casa; na saúde, sempre às ordens para atender e cuidar de todos. Nossos cuidadores sempre alertas a qualquer momento. Nas terapias não faltam amor e carinho, a equipe de limpeza deixando tudo brilhando e desinfetado. Nossas coordenadoras à frente, estão sempre prontas não deixando cair o padrão. Como qualquer ramo de atividades, temos nossos problemas naturais do dia a dia e, àqueles que realmente vestem nossa camisa, conseguem superar qualquer adversidade. Àqueles que ostentam e vestem nosso uniforme, tendo junto ao coração nosso logo, sabem o peso que é no cuidado e tratamento de nossos moradores. A esses colaboradores, que na linha de frente ajudam a sermos o que somos, “nosso muito obrigado” por tudo que fazem para estarem conosco levando cada vez mais respeito, carinho e bondade para nossos residentes. Por fim, que consigamos passar por este momento, da melhor forma possível, conseguindo, mais uma vez, com a participação de nossos colaboradores, superar e vencer mais um capítulo de nossa história.

## SERVIÇOS

**VAGAS ABERTAS PARA NOVOS MORADORES.** Apartamentos para casais, dotados de banheiro privativo. Acompanhamento médico, fisioterápico, psicológico e atividades de lazer. Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8 às 11h e das 14 às 17h. Mais informações pelo telefone (13) 99189-6954.

**VISITAS FAMILIARES** diariamente das 15 às 17h.

**CADASTRO DE VOLUNTÁRIOS** feito com a Área Técnica, ou por e-mail: [casadosol@casadosolsantos.org.br](mailto:casadosol@casadosolsantos.org.br)

## AGRADECIMENTOS

A Casa do Sol agradece as empresas e entidades que contribuíram com a Instituição e o bem estar dos idosos:

- CIRÚRGICA BARONE
- COLÉGIO JEAN PIAGET
- PREFEITURA DE SANTOS
- FUNDO SOCIAL DE SOLIEDARIEDADE DE SANTOS
- GANEV
- EMBARÉ

## EXPEDIENTE



### ASILO DE INVÁLIDOS DE SANTOS

**CNPJ:** 58.219551/0001-20

**FUNDAÇÃO:** 02 de junho de 1904

**ENDEREÇO:** Av. Santista, s/n - Morro da

Nova Cintra. Santos, SP. CEP 11080-000

**E-MAIL:** [casadosol@casadosolsantos.org.br](mailto:casadosol@casadosolsantos.org.br)

**FUNDADOR:** Dr. Antenor de Campos Moura

**PRESIDENTE:** Antonio Carlos Guimarães

**VICE-PRESIDENTE:** Wagner de Paula Balthazar Pimenta

**1º SECRETÁRIO:** Alessandro da Silva França

**2º SECRETÁRIO:**

**1º TESOUREIRO:** Rogério Dias Baixo

**2º TESOUREIRO:** Augusto Apolinário Guerra

**DIRETOR DE PATRIMÔNIO:** Fabricio Martins Santana

Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei 2252 de 31.05.1960  
Utilidade Pública Estadual Lei 8813 de 26.05.1994  
Utilidade Pública Federal Dec. De 11.07.1996 (Proc. MJ5070/94-19)  
Registro no CNAS Proc. Nº003.874/38

**JORNALISTA RESPONSÁVEL:** Carmen Doria (MTB 49.178)

**REDAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO:** Isabela Souza

**IMPRESSÃO:** Gráfica Diário do Litoral

**TELEFONE:** (13) 3226-2051

**TIRAGEM:** 2.000 exemplares

## ANIVERSÁRIOS

### ► Moradores

#### JANEIRO

11/01 – Edith Felizardo Bar-delli

13/01 – Nercy Reis Rosis

20/01 – Celia Fuentes Vargas

#### FEVEREIRO

14/02 – Maria Clara Fernandes Freitas

19/02 – Lourdes Lopes da Silva

24/02 – Juan Osvaldo Mella Araya

29/02 – Maria de Lourdes Castro Barletta

### ► Funcionários

#### JANEIRO

04/01 – João Victor da Silva Santos

11/01 – Kelmara Alves Cardoso

14/01 – Leticia dos Santos e Santos

17/01 – Marcia Van Der Haagen Parada

18/01 – Beatriz Carvalho Lima

19/01 – Francinélma Rodrigues da Silva

20/01 – Celia Maria dos Santos

23/01 – Vinicius Batista dos Santos Alves

23/01 – Bruna Santana

25/01 – Renata Graziela Gaspar

#### FEVEREIRO

02/02 – Manuel Messias Bezerra da Silva

02/02 – Fernando Henrique Moreira de Abreu

03/02 – Patricia Maria Nascimento de Faria

10/02 – Elisene Soares dos Reis

10/02 – Juliana dos Santos Irussa

26/02 – Edilene Gonzaga dos Santos

28/02 – Naiara Alves Barbosa dos Santos



## MORADORES HOMENAGEIAM JOGADOR DE FUTEBOL

Em 29 de dezembro de 2022 Edson Arantes do Nascimento, Pelé, faleceu aos 82 anos em decorrência de um câncer no cólon. Para homenagear o rei do futebol, os moradores da Casa do Sol, durante atividades do grupo de pintura, em 04 de janeiro, coloriram alguns desenhos que simbolizavam eterno Pelé.



## EQUIPE SERFIS/PMS COMPARECE NA CASA DO SOL

A equipe da Seção de Recuperação e Fisioterapia (SERFIS), vinculada pela Prefeitura Municipal de Santos (PMS) realizou no dia 09 de janeiro a medição das cadeiras de rodas dos moradores, com a intenção de presentear-los com novas em breve. Na ocasião os idosos puderam escolher a cor dos detalhes do assento, entre elas os tons de azul, vermelho, amarelo ou prata e interagir com os funcionários sobre a importância da ação.



CASA DO SOL

Torne-se um colaborador!

Preencha este formulário e envie por correio para:  
Av. Santista, s/nº - Morro da Nova Cintra - CEP 11080-000  
Ou entre em contato conosco por telefone: 3258-5100

Contribuição R\$

Dia ideal para cobrança:

Nome: \_\_\_\_\_ Telefone: ( ) \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ Bairro: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Profissão: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

## MEL E BORIS

Os residentes estão acostumados em receber a visita dos goldens mais famosos de Santos todos os meses, portanto o início do mês de janeiro não foi diferente!

Os tutores Camila Santana e Diogo Amparo vieram no dia 16 de janeiro com a Mel e o Boris para alegrar a manhã dos moradores. A dinâmica desta vez foi diferente. Eles puderam andar pela Instituição livremente, interagindo com cada idoso no caminho e proporcionaram um momento de carinho e descontração, chamando a atenção por onde passavam.

A dupla canina voltou a aparecer na Casa no dia 16 de fevereiro, em cedinho, trajados com acessórios de Carnaval para dar um “Bom dia” animado pra cada idoso.



Foto: Isabela Souza



Foto: Isabela Souza



Foto: Isabela Souza

### ANUNCIE NESTE ESPAÇO

Faça uma associação da imagem de sua empresa. Quem é visto sempre é lembrado!

Saiba como através do telefone:  
**(13) 3258-5100**



**REVENDEDOR CREDENCIADO**  
**Panasonic intelbras SIEMENS**  
Av. Pinheiro Machado, nº 22 cj. 21  
Tel. 3229-9500

Material de Consumo Geral - Móveis e Equipamentos  
Instrumental Cirúrgico



**COMÉRCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA.**  
R. Monsenhor de Paula Rodrigues, 211/213 - Vila belmiro - Santos  
Tels.: 3222.8564 - 3221.5763 - 3222.9574



[www.enzafer.com.br](http://www.enzafer.com.br)



## HOMENAGEM DOS MORADORES PARA O ANIVERSÁRIO DA CIDADE

Em comemoração aos 477 anos da Cidade de Santos a equipe técnica da Casa preparou uma mini programação para homenageá-la.

As dinâmicas foram encaixadas em atividades comuns na rotina dos idosos, como a Escuta Musical, que ocorre todas as terças-feiras e quintas-feiras, além do Grupo de Pintura às quartas-feiras.

Na atividade de Escuta Musical os moradores normalmente estimulam a memória para relembrar as músicas de época. A psicóloga Renata Mariano separou o hino da Cidade para ser cantado no final. Com o mesmo tema, a psicóloga forneceu alguns desenhos que representassem o município de Santos para colorir. Entre as ilustrações estavam as muretas da praia, o bondinho e o brasão da Cidade.



Foto: Isabela Souza



Foto: Isabela Souza

**F&C**  
**FERREIRA E CHEGANÇAS**  
MATERIAIS ELÉTRICOS  
HIDRÁULICOS • FERRAGENS • TINTAS  
MAT. PARA CONSTRUÇÃO EM GERAL  
**TEL. (13) 3227.5811**  
Av. Almirante Cochrane, 231 • Santos  
[ferreira.cheganças@uol.com.br](mailto:ferreira.cheganças@uol.com.br)

• Seguros em geral  
• Previdência privada  
• Consórcio de Imóveis  
• Alarques Monitorados  
• Câmeras CFTV

**GANEV**  
CORRETORA DE SEGUROS

**Plínio Ganev**  
[plinio.ganev@ganevseguros.com.br](mailto:plinio.ganev@ganevseguros.com.br)

DR. ARTHUR ASSIS, 47 - SL. 25 - CEP 11045-540 TEL. (13) 3222-8987  
BOQUEIRÃO - SANTOS/SP (13) 7804-7512 - ID 44\*10102

**MACO**

**MACO - Importação e Exportação Ltda.**

Praca da Republica, 87 - cj. 36 - Santos  
Tel. 3222-1212 - Fax 3234-6412  
[maco@maco ltda.com.br](mailto:maco@maco ltda.com.br)

**ANUNCIE NESTE ESPAÇO**

Faça uma associação da imagem de sua empresa. Quem é visto sempre é lembrado!

Saiba como através do telefone:  
**(13) 3258-5100**



Foto: Isabela Souza

## CARNASOL!!

A festa de Carnaval do Residencial esse ano ocorreu no dia 17 de fevereiro com muita festa e marchinhas carnavalescas. Os moradores escutaram canções famosas como “Pirata da Perna de Pau”, “Jardineira”, “Abre Alas”, “Se a canoa não virar”, “Foi um rio que passou em minha vida” e “Aurora”, assim como outros hits chicletes. Foi preparado um cardápio delicioso pelos colaboradores da cozinha e os cuidadores dançaram junto aos idosos para animar o ambiente. Às 16 horas foi cantado o parabéns para os aniversariantes do mês de fevereiro.



Foto: Isabela Souza



Foto: Isabela Souza

## FEVEREIRO ROXO E LARANJA

A campanha do mês de fevereiro conta com a prevenção e conscientização das doenças de lúpus, fibromialgia, alzheimer e leucemia. E as cores usadas para representá-las são roxo e laranja. Assim como no mês de janeiro, a área técnica do Residencial abordou o tema e ressaltou a importância do cuidado de doenças e síndromes comuns.

Durante o final da assembleia dos moradores, dinâmica regular a cada dois meses na Casa, a psicóloga Renata Mariano e a assistente social Debora Nobre reforçaram o tema e de um modo mais leve trouxeram dicas de como precaver os sintomas.

Foi entregue ainda um panfleto com o conceito de cada doença, com um QR CODE que redireciona o público para um post informativo no Instagram da Instituição.



## COLUNA DOS MORADORES

por Juan Osvaldo Mella Araya

### SAÚDE MENTAL

Fiz uma pesquisa entre os meus conhecidos e constatei que a maioria não conseguiu definir claramente o que é mente. Mente é a condição ou o poder de pensar. O pensamento influencia o corpo e nem sempre o corpo influencia a mente. Então, saúde mental é ter pensamentos positivos perante situações de conflito ou problemas de qualquer ordem.

Pensamento positivo = Saúde Mental boa.  
Pensamento negativo = Saúde Mental ruim.



### NEUZA & DELAIR, GUSTAVO & OSWALDO P.

Em 14 de fevereiro é comemorado o “Dia da Amizade” e, para não passar em branco, a Casa do Sol reuniu para uma foto as duas amigas mais unidas do Residencial. Trata-se da dona Neuza (83) e dona Delair (85). E do senhor Gustavo (83) e senhor Oswaldo P. (84).

“AMIGO - Quando perdemos o sentido da vida e nos deixamos levar pelo desânimo, num momento de lucidez vem na lembrança quem é que na verdade nos dá a mão”, comentou a assistente social, Debora Nobre.

