



Informativo

CASA DO SOL

ANO 17 | Nº 100

SETEMBRO/OUTUBRO 2016

Av. Santista s/nº – Morro da Nova Cintra Santos, SP 11080-000

Telefone: (13) 3258-5100

Semana do Idoso

Comemorações da Semana do Idoso no Residencial Casa do Sol ocorreram por 12 dias esse ano

O Dia do Idoso no Residencial Casa do Sol é sempre uma grande festa! Tão grande que sempre é estendido por uma semana. Entretanto, em 2016, a instituição preparou uma celebração ainda maior que ocorreu por exatos 12 dias!

A abertura do evento ocorreu no dia 29 de setembro e, como tradição, o presidente da entidade, Percival Vicente, deu início com um discurso no qual ele elogiou e agradeceu todos os residentes para logo em seguida dirigir a palavra aos moradores Dalila Sicchi e Luiz Vicente Gorgulho, dois amantes da escrita e que em homenagem a Semana do Idoso prepararam um texto cada um.

Durante a semana, atividades especiais foram realizadas e diversas apresentações de convidados também.

No dia 23 de setembro, o grupo Eduardo Furkini marcou presença com a contação de histórias especial preparada somente para a Semana do Idoso do Residencial Casa do Sol! E além das diversas histórias de caráter reflexivo, o grupo, como de cos-



MICHELY ARASHIRO

Presidente Percival Vicente durante a abertura da Semana do Idoso

tume, encerrou sua apresentação cantando junto com os idosos a música “como é grande o meu amor por você”, de Roberto Carlos, cantor bastante admirado por nossos moradores.

No dia 27 de setembro foi dia de outra atração famosa no Resi-

dencial Casa do Sol: Os Cantores do Rádio. O grupo Show Purpurina já havia se apresentado esse ano, no Dia das Mães, todavia nossos moradores gostaram tanto que não podíamos deixar de convidá-los outra vez!

Apresentando antigos suces-

os da música brasileira, a apresentação não contou somente com mulheres como na última vez que vieram à instituição, mas sim com homens também.

Além do mais, as atividades que já são costumeiras no Residencial Casa do Sol, como missa, Oficina Culinária e bingo também participaram da Semana do Idoso. E por causa da comemoração, as estagiárias de Nutrição Lethícia e Nadja, juntamente com a nutricionista da entidade, Tânia, abriram um exceção e serviram uma receita bem “gordinha”: cookies com gotas de chocolate.

O encerramento oficial teve início às 20h no dia 30 de setembro e contou com a peça de teatro “Teresa de Calcutá”, da Cia Teatral Carcarah Voador. Enquanto nossos moradores e os convidados assistiam ao espetáculo, a equipe da cozinha do Residencial Casa do Sol foi responsável por servi-los pizzas de diversos sabores e refrigerante.

Apesar do término na sexta-feira, as atividades especiais se estenderam até o dia 3, na terça-feira.

DANÇA SÊNIOR

Conheça um pouco mais sobre o grupo de dança sênior que é adorado pelos nossos moradores todas as vezes que visitam o Residencial Casa do Sol!

PÁGINA 4

A.P.O

O A.P.O Planos Odontológicos em parceria com a Perfil Gestão Ocupacional realizou uma série de atividades numa campanha para os funcionários!

PÁGINAS 3

LIVRO DE CONTOS

Como seria sua história se fosse contada por outra pessoa? Os alunos do Colégio Interativo elaboraram um livro de contos só com histórias dos nossos moradores!

PÁGINA 5

ANÁLIA FRANCO

Saiba como foi a festa de comemoração realizada em homenagem ao Dia das Crianças para os alunos do Educandário Anália Franco!

PÁGINA 6

Palavra da Comunicação

ANIVERSÁRIOS

Crescer, por Michely Arashiro

Desde pequenos escutam-se de todos ao nosso redor que quando crescermos, assumiremos responsabilidades que até então é desconhecida por nós.

Comigo não foi diferente. Todos pareciam saber exatamente onde eu deveria ir; o que eu deveria fazer; quem eu deveria conhecer... Todos, exceto eu.

Essa palavra, "crescer", sempre me deixou curiosa. Uma curiosidade instigante, porém assustadora. O que as pessoas queriam dizer com "crescer"? Ficar mais velha? Mais alta? Trabalhar? Morar sozinha? Dirigir? O que seria crescer afinal?

Essa última é uma pergunta que aparecia na minha cabeça às vezes. Hoje em dia, ela dá as caras frequentemente. A diferença é que agora eu entendo um pouco do significado desse verbo.

Eu entendo por que atualmente

me considero crescida, ainda que não totalmente. Crescer, para mim, até agora, não tem uma definição específica. Foi apenas várias coisas em muitos tempos.

Crescer foi entrar no sexto ano em uma escola diferente da que eu havia estudado a minha vida inteira que, coincidentemente era a mesma que a minha mãe trabalhava, saindo, assim, "debaixo das asas dela"; foi entrar no Ensino Médio, dando início à minha adolescência; foi ir ao enterro do meu avô paterno, ver meu pai chorar e segurar as lágrimas para confortá-lo com a minha mãe; foi ir ao primeiro show somente com as minhas amigas de escola; foi pegar meu diploma, me formar; viajar sozinha com meus amigos; entrar na faculdade ainda com 16 anos; fazer minha primeira matéria; tomar minha primeira bebida alcoólica; namorar

pela primeira vez; sentar na frente de um volante e tentar dirigir; conseguir meu primeiro emprego, que também é meu estágio; ir à primeira balada; começar a sair sozinha e pegar o caminho mais longo e, quando não, o errado...

O fato é que, para mim, crescer não tem definição. Crescer é muito mais complexo que isso.

Você cresce quando conhece alguém que te completa de alguma forma. Você cresce quando, por seu próprio esforço, consegue algo que queria tanto. Você cresce quando passa a perceber que nem tudo vai ser fácil e que para tudo deve-se dar o primeiro passo.

Você cresce quando você aprende. Quando aprende a se colocar no lugar do outro quando preciso; amar; correr atrás dos seus sonhos; perdoar... Seja o que for!

Crescer, no fim de tudo, é só viver.

► Moradores

SETEMBRO

13/09 - Leila Magalhães Rocha
15/09 - Waldemar Augusto
15/09 - Ruben de Paula Souza
19/09 - Claudio Marciano de Queiroz
20/09 - Maria de Lourdes Cargas
21/09 - Alzira Cruz dos Passos
25/09 - Braz Angoletti Filho

OUTUBRO

03/10 - Dolores Otero Brito
04/10 - Dinah de Barros Menezes
07/10 - Ana Campos Nascimento
08/10 - Therezinha Delcia Krumel
13/10 - Stella Marigliani
23/10 - Ita Arrabal Dias

► Funcionários

SETEMBRO

01/09 - Daiane Germano Santos
01/09 - Maria Inez Teixeira Lucas
08/09 - Carlos Eduardo de Oliveira
17/09 - Rita Maria Gonçalves
18/09 - Maurina Santana Juvino
20/09 - Izaura Viana Mondim
26/09 - Ana Paula dos Santos
27/09 - Tania Maria Alexandrino

OUTUBRO

01/10 - Marlene Felix de Oliveira
03/10 - Elisangela Serafim
07/10 - Filipe Zemlickas Marino
20/10 - Rejane Cristine Arruda Pires
21/10 - Josilene Leandro Cavalcanti
23/10 - Maria Josenilda de Lima
23/10 - Bruno Campos Santana
24/10 - Izabela de Almeida Neves
25/08 - Marcelo Lemos Lima
29/10 - Silvana dos Santos Ribeiro
30/10 - Sônia Maria Gambine
31/10 - Maria Josefa da Conceição
31/10 - Priscila Gomes dos Santos

SERVIÇOS

VAGAS ABERTAS PARA NOVOS MORADORES. Apartamentos para casais, dotados de banheiro privativo. Acompanhamento médico, fisioterápico, psicológico e atividades de lazer. Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8 às 11h e das 14 às 17h. Mais informações pelo telefone (13) 3258-5100.

VISITAS diariamente das 15 às 17h.

CADASTRO DE VOLUNTÁRIOS feito com a Área Técnica, ou por e-mail: casadosol@casadosolsantos.org.br

BAZAR BENEFICENTE aceita qualquer tipo de doação com serviço de coleta em domicílio. Funcionamento de segunda a sexta-feira, das 9h às 12h e das 13h30 às 17h. Avenida Santista, s/nº - Morro da Nova Cintra. Santos, SP. Telefones: 3258-5100/3232-4433. Fax: 3258-5102. bazarr@casadosolsantos.org.br

AGRADECIMENTOS

A Casa do Sol agradece as empresas e entidades que contribuíram com a Instituição e o bem estar dos idosos:

- Acácia Clube
- Ação Absoluta Seguros
- Centro Espírita Ismênia de Jesus
- Conselho Regional de Farmácia
- Fundo Social de Solidariedade
- Secretaria Municipal de Saúde

EXPEDIENTE



ASILO DE INVÁLIDOS DE SANTOS

CNPJ: 58.219551/0001-20

FUNDAÇÃO: 02 de junho de 1904

ENDEREÇO: Av. Santista, s/n - Morro da Nova Cintra. Santos, SP. CEP 11080-000

E-MAIL: casadosol@casadosolsantos.org.br

FUNDADOR: Dr. Antenor de Campos Moura

PRESIDENTE: Percival Vicente

VICE-PRESIDENTE: Sérgio Covello Aranha

1º SECRETÁRIO: Em preenchimento

2º SECRETÁRIO: Rivaldo Elias Cesário

1º TESOUREIRO: Diego Fonseca Santana

2º TESOUREIRO: Em preenchimento

DIRETOR DE PATRIMÔNIO: Júlio Penin Santos

Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei 2252 de 31.05.1960
Utilidade Pública Estadual Lei 8813 de 26.05.1994
Utilidade Pública Federal Dec. De 11.07.1996 (Proc. MJ5070/94-19)
Registro no CNAS Proc. Nº003.874/38

JORNALISTA RESPONSÁVEL: Carmen Doria (MTB 49.178)

REDAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO: Michely Arashiro

IMPRESSÃO: Gráfica Diário do Litoral

TELEFONE: (13) 3226-2051

TIRAGEM: 2.000 exemplares

Valorização do colaborador

A pesar de o nome ser “Semana do Idoso”, aqui no Residencial Casa do Sol não são somente nossos moradores que participam de eventos especiais.

No dia 29 de setembro o grupo A.P.O Planos Odontológicos em parceria com a Perfil Gestão

Ocupacional preparou, para nossos funcionários, uma campanha chamada “Valorização do Colaborador”, que reuniu diferentes atividades como: aferição pressão arterial; acuidade visual; avaliação física; curso de maquiagem; palestras sobre saúde bucal.

Com início às 10h, a equipe do

residencial foi dividida em grupos de cada área para que fizessem o “percurso” das atividades no auditório um de cada vez.

Assim que passassem pela porta, os funcionários recebiam uma folha na qual continha todos os nomes das atividades para que todos pudessem apro-

veitar tudo, sem perder nada.

Para as mulheres, o curso de maquiagem da Mary Kay foi um sucesso!

A fila era interminável e depois de todo o evento, todas se encontravam produzidas e arrumadas para continuar o trabalho, carregadas de conhecimento e dicas de beleza.





MICHELY ARASHIRO



MICHELY ARASHIRO

Aferição da pressão durante Campanha Valorização do Colaborador

Funcionárias do Residencial Casa do Sol no curso de maquiagem

  **CASA DO SOL** Torne-se um colaborador! Preencha este formulário e envie por correio para: Av. Santista, s/nº - Morro da Nova Cintra - CEP: 11080-000 Ou entre em contato conosco por telefone: 3258-5100

Contribuição R\$ Dia ideal para cobrança:

Nome: _____ Telefone: () _____
Endereço: _____ Bairro: _____
Cidade: _____ CEP: _____ - Profissão: _____ RG: _____
Data de Nascimento: ____/____/____ CPF: _____
Data: ____/____/____ Assinatura: _____

Dança Sênior

No dia 28 de setembro, o auditório do Residencial Casa do Sol foi preenchido com muita música coreografada pelo grupo de dança sênior chamado “Movimente-se”.

A equipe já se apresentou na instituição mais de uma vez, en-

tretanto, o fato de a dança ser feita em cima de cadeiras, possibilitando que todos os moradores, incluindo os cadeirantes, participem da coreografia junto com os demais, é o que mais chama a atenção.

Com músicas brasileiras, de letra fácil de ser compreendida e

melodia suave, a turma de mulheres dança junto com nossos moradores, os ensinando todos os “passos” e graças ao do sucesso que essa “modalidade” traz, até nossos idosos mais quietos acabam por ceder aos encantos dos sorrisos de alegria tanto por parte do con-

junto de dança quanto pelos demais residentes.

Além da diversão em si, a dança possui uma característica terapêutica, estimulando aqueles que já não tem mais tanta coordenação ou parte dos movimentos, a trabalharem nisso.



MICHELY ARASHIRO



MICHELY ARASHIRO

Dança sênior durante a Semana do Idoso do Residencial Casa do Sol

ANUNCIE NESTE ESPAÇO
 Faça uma associação da imagem de sua empresa. Quem é visto sempre é lembrado!

Saiba como através do telefone:
(13) 3258-5100

ANUNCIE NESTE ESPAÇO
 Faça uma associação da imagem de sua empresa. Quem é visto sempre é lembrado!

Saiba como através do telefone:
(13) 3258-5100

ANUNCIE NESTE ESPAÇO
 Faça uma associação da imagem de sua empresa. Quem é visto sempre é lembrado!

Saiba como através do telefone:
(13) 3258-5100

ELY CURY
 DESPACHANTE

- ▶ Licenciamento de veículos
- ▶ Veículos OK
- ▶ Transferência de propriedade
- ▶ Renovação de CNH

RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 202
 TEL.: (013) 3232-8441 e 3232-8295 - SANTOS - SP

Moradores Palmyra Vaz, Célia Fuentes e Roque Silva da Anunciação

Material de Consumo Geral - Móveis e Equipamentos Instrumental Cirúrgico

embaré

COMÉRCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA.
 R. Monsenhor de Paula Rodrigues, 211/213 - Vila belmiro - Santos
 Tels.: 3222.8564 - 3221.5763 - 3222.9574

ENZAER
 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA.

www.enzaer.com.br

Livro de Contos



Foto tirada no Residencial Casa do Sol com os autores dos contos, os alunos do colégio Interativo, e que também foi ilustrada no próprio livro

Em homenagem aos moradores do Residencial Casa do Sol, os 23 alunos da turma do 9º ano do colégio Interativo elaboraram um livro de contos.

Cada aluno conversou com um residente e, a partir das histórias contadas por nossos idosos, fizeram uma recriação dos relatos, transformando-os em contos.

A iniciativa de unir os mais jovens com os mais velhos é chamada de Encontro de Gerações no Residencial Casa do Sol e também existe no colégio o nome dado ao encontro é Geração Interativa.

A proposta é que ambos troquem experiências entre si e, para isso, a Casa do Sol proporciona diversas atividades que

contam com a parceria de colégios da região.

Além dos eventos realizados pela Instituição, há também di-

nâmicas promovidas pelas próprias escolas, as quais entram em contato conosco para marcar tal visita.

ANUNCIE NESTE ESPAÇO

Faça uma associação da imagem de sua empresa. Quem é visto sempre é lembrado!

Saiba como através do telefone:
(13) 3258-5100

ANUNCIE NESTE ESPAÇO

Faça uma associação da imagem de sua empresa. Quem é visto sempre é lembrado!

Saiba como através do telefone:
(13) 3258-5100

F&C
FERREIRA E CHEGANÇAS
MATERIAIS ELÉTRICOS
HIDRÁULICOS • FERRAGENS • TINTAS
MAT. PARA CONSTRUÇÃO EM GERAL
TEL. (13) 3227.5811
Av. Almirante Cochrane, 231 • Santos
ferreiro.chegancas@uol.com.br

GANEV
CORRETORA DE SEGUROS

- Seguros em geral
- Previdência privada
- Consórcio de Imóveis
- Alarmes Monitorados
- Câmeras CFTV

Plínio Ganev
plinio.ganev@ganevseguros.com.br

DR. ARTHUR ABSIS, 47 - SL. 25 - CEP 11045-540 TEL. (13) 3222-8987
BOQUEIRÃO - SANTOS/SP (13) 7804-7512 - ID 44*10102

MACO

MACO - Importação e Exportação Ltda.

Rua da República, 87 - 13.36 - Santos
Tel. 3222-1212 - Fax 3234-6412
maco@macoimporta.com.br

MANECO JÓIAS

Consertos de Jóias e Relógios
Artigos para Presentes em Geral
Alianças de Ouro 18k

Rua General Câmara 60 - Lojas 6/7 (Passarela) - Santos
Tel. - 13 3219-3366 - E-mail: manecojoias@uol.com.br

Anália Franco

O Educandário Anália Franco comemorou, junto aos seus funcionários, colaboradores e voluntários, a Semana da Criança!

Essa data tão maravilhosa, onde reconhecemos a fundamental importância de amar, cuidar, amparar, ensinar e valorizar nossos pequenos futuros cidadãos.

Nossas 223 crianças tiveram momentos especiais e divertidos, com uma extensa programação durante a semana de 03 a 11 de outubro: brincadeiras, danças, festa do pijama, cinema com pipoca, piquenique, desfile de modas, festa à fantasia, histórias com fantoches, sorvetada.

Para coroar, no dia 11 foi a festa do Dia das Crianças, com cachorro quente e bolo de chocolate, barraquinhas de pipoca e algodão doce e distribuição de brinquedos.

E no dia 14 recebemos ainda a visita dos policiais militares, que proporcionaram um dia inesquecível para as crianças com brincadeiras, personagens, escultura de balões, pintura facial e visita do caminhão dos bombeiros.

Queremos agradecer à todos os envolvidos nessas festividades, ao Coronel da Polícia Militar, Ricardo Ferreira de Jesus, através do seu representante 1º Sargento Geraldo Viana, à MSC Brasil, ao Supermercado Bolshoi, à Casa de Carnes LF, aos alunos de Educação Física da UNIMES e ao Buffet Zig Zag, que proporcionou também uma linda tarde de brincadeiras e gostosuras.

Nosso agradecimento e nossas preces em favor de todos que doaram com alegria.



Apresentação teatral realizada em homenagem a Semana da Criança do Educandário Anália Franco



Alunos do Educandário Anália Franco se divertindo com os super-heróis durante a Semana da Criança

COLUNA DOS MORADORES

por Dalila Sicchi

A leitura é um meio seguro de fortalecer nossa inteligência, de colher os frutos, de sabedoria e beleza que eles podem conter. Em geral lê-se depressa e não se medita. Seria preferível ler menos e refletir mais sobre o que leu.

É bom viver em contato pelo pensamento, com os escritores gênios, os autores verdadeiramente grandes, de todos os tempos e países, lendo e meditando sobre suas obras.

É necessário escolhermos com cuidado nossas leituras, depois amadurecê-las,

O estudo silencioso e recolhido é sempre bom para o desenvolvimento do pensamento.

É no silêncio que se elaboram as obras fortes.

Na meditação o espírito volta-se para o lado grave e solene das coisas.

Apliquemo-nos a tudo o que possa esclarecer-nos e facilitar nossa evolução.

Pouco a pouco ir-se-ão edificando em nós uma inteligência e uma consciência mais forte.

Concentremos, pois muitas vezes nossos pensamentos para dirigi-los em direção ao ideal sonhado.

Residencial Casa do Sol participa do Ilumina Santos!

Envie sua lembrança para alguém importante por apenas R\$ 1,00 nesse Natal!

A ação Ilumina Santos é uma iniciativa anual da Prefeitura em conjunto com o Fundo Social de Solidariedade que tradicionalmente patrocina cartões de Natal para serem redistribuídos por entidades da cidade.

Neste ano, a Prefeitura produziu cartões de Boas Festas com 12 modelos de imagens

retratando os pontos turísticos da cidade de Santos, todas cedidas pelos fotógrafos da Secretaria de Comunicação e Resultados.

Cada cartão custa apenas R\$ 1,00 e toda a renda será revertida para a nossa entidade, proporcionando maior bem estar e um Natal confortável para nossos idosos!

Adquira o seu pelo telefone: (13) 3258-5100



MICHELY ARASHIRO

Modelos dos cartões postais com fotos dos pontos turísticos da cidade



Café da manhã especial preparado durante Semana do Idoso do Residencial Casa do Sol



Moradores e funcionários posam juntos para a foto no Acaqua Mundo, aquário em Guarujá



Contação de histórias realizada pelo grupo Eduardo Furkini no Residencial Casa do Sol



Apresentação do grupo Cantores do Rádio na Semana do Idoso do Residencial Casa do Sol



Moradora Maria Soledade com aluno do colégio Interativo durante o Encontro de Gerações



Cookies de gotas de chocolate preparado na Oficina Culinária Especial da Semana do Idoso



Morador Roque Silva posando feliz com o prêmio que ganhou no bingo especial com o Boinas Pretas Moto Clube na Semana do Idoso



Morador Silvio dos Santos brincando com cão terapeuta Cintra, no Residencial Casa do Sol



Moradores Luiz Vicente Gorgulho e Antônio Martins Filho durante dinâmica em grupo



Apresentação do coral da FSS durante a Semana do Idoso do Residencial Casa do Sol

PANIFICADORA
Arouquense
R. Guaiabê, 123 - Tel.: 3236-2103
Aparecida - Santos

P
PENTAGONO
ASSESSORIA CONTÁBIL S/S LTDA
Tel. (13) 38770177/178/179
www.pentagonocontabilidade.com.br

MONITORAMENTO 24HS
PIRÂMIDE
"Tecnologia em Segurança"
Fone: (13) 3235-8151

THEMA
SOLUÇÕES
REVENDEDOR CREDENCIADO
Panasonic intelbras SIEMENS
Av. Pinheiro Machado, nº 22 cj. 21
Tel. 3229-9500